Universidade Sénior de Manique | Horário 2025/2026 (versão 1)

SEGUNDA		TER	TERÇA		QUARTA		QUINTA			SEXTA
GRUPO DE TEATRO (Manuel Maduro)		GINÁSTICA DINÂMICA (Carla)		INGLÊS I (Edson)			YOGA (Eliane)		ENGLISH CONVERSATION (David e Edson)	
Salão 1º andar 10:00 - 11:30		Salão R/c 10:00 - 11:00		Sala 2 10:00 - 11:30		BELAS ARTES	Salão R/c 10:00 - 11:10		Sala 2 10:00 - 11:00	
DESENHO A LÁPIS (Ácia) Sala 3 11:30 - 13:00	TRATAMENTO DE FOTOGRAFIA DIGITAL (Clara) Sala 3 11:30 - 13:00	YOGATERAPIA (Matilde) Salão R/c 11:10 - 12:40		NOVAS TECNOLOGIAS (Márcio) Sala 1 11:40 - 12:40	INGLÊS II (Edson) Sala 2 11:30 - 13:00	(turma A) (Eduarda) Sala 3 10:30 - 12:30	Zumba (Mafalda) Salão R/c 11:15 - 12:15		ENGLISH READING AND VOCABULARY (Edson) Sala 3 11:10 - 12:40	
PSICOLOGIA POSITIVA (Fátima) Sala 2 14:10 - 15:10		(Dav Sala	Francês (David) Sala 2 14:10 - 15:10 MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO (Luís S.) Sala 2 14:10 - 15:10		reção .)	BELAS ARTES (turma B) (Eduarda) Sala 3	INFORMÁTICA: INICIADOS (Clara) Sala 1 14:10 - 15:10	CULTURA, SABERES E CIDADANIA (José) Sala 2 14:10 - 15:10		
ARRAIOLOS (Teresa) Salão R/c	GUITARRA CLÁSSICA (Adão)	INFORMÁTICA: WORD E INTERNET (Clara)	COSTURA (Ana) Sala 3	SAÚDE E BEN (Claúdio S	Silva)	14:00 - 16:00	INFORMÁTIC (Clara Sala :	A: EXCEL	ARTES CRIATIVAS (Juca) Salão R/c 14:00 – 17:30	
15:20 - 17:00	Sala 2 15:20 - 17:00	Sala 1 15:20 - 16:20 INFORMÁTICA:	15:00 - 17:00	15:20 - 1			15:20 - 16:20		- 14.00 - 17.30	
		POWERPOINT E INTERNET (Clara)		- TUNIMA Tuna Sénior (José Colaço)						
		Sala 1 16:30 - 17:30		Salão R/c 16:30 - 17:30						

Universidade Sénior de Manique | Horário 2025/2026 (versão 1)

SEGUNDA		TER	ÇA		QUART	A	QUINTA			SEXTA
GRUPO DE TEATRO		GINÁSTICA DINÂMICA (Carla)		INGLÊS I (Edson)			YOGA (Eliane)		ENGLISH CONVERSATION (David e Edson)	
Salão 1º andar 10:00 - 11:30		Salão R/c 10:00 - 11:00		Sala 2 10:00 - 11:30		BELAS ARTES	Salão R/c 10:00 - 11:00		Sala 2 10:00 - 11:00	
DESENHO A LÁPIS (Ácia) Sala 3 11:30 - 13:00	TRATAMENTO DE FOTOGRAFIA DIGITAL (Clara) Sala 3 11:30 - 13:00	(Mati Salão	YOGATERAPIA (Matilde) NOVAS TECNOLOGIAS (Márcio) INGLÊS II (Edson) (turma A) (Eduarda) Zumba (Mafalda) Salão R/c 11:10 - 12:40 Sala 2 Sala 1 11:30 - 11:40 - 12:40 Sala 2 11:30 - 13:00 Salão R/c 11:15 - 12:15		da) :/c	ENGLISH READING AND VOCABULARY (Edson) Sala 3 11:10 - 12:40				
PSICOLOGIA POSITIVA (Fátima) Sala 2 14:10 - 15:10		Francês (David) Sala 2 14:10 - 15:10		MEDIDAS AUTOPROT (Luís S Sala 2 14:10 - 1	EÇÃO .)	BELAS ARTES (turma B) (Eduarda) Sala 3	INFORMÁTICA: INICIADOS (Clara) Sala 1 14:10 - 15:10	CULTURA, SABERES E CIDADANIA (José) Sala 2 14:10 - 15:10	ARTES CRIATIVAS (Juca) Salão R/c	
ARRAIOLOS (Teresa) Salão R/c	GUITARRA CLÁSSICA (Adão)	INFORMÁTICA: WORD E INTERNET (Clara)	COSTURA (Ana)			14:00 - 16:00	INFORMÁTICA: EXCEL (Clara)			
15:20 - 17:00	Sala 2 15:20 - 17:00	Sala 1 15:20 - 16:20	Sala 3 15:00 - 17:00						14:00 – 17:30	
		INFORMÁTICA: POWERPOINT E INTERNET (Clara) Sala 1 16:30 - 17:30		TUNIMA (Tuna Sénior) Salão R/c 16:30 - 17:30		or)				