

Universidade Sénior de Manique | Horário 2025/2026 (versão 1)

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		
GRUPO DE TEATRO (Manuel Maduro) Salão 1º andar 10:00 - 11:30		GINÁSTICA DINÂMICA (Carla) Salão R/c 10:00 - 11:00		INGLÊS I (Edson) Sala 2 10:00 - 11:30		BELAS ARTES (turma A) (Eduarda) Sala 3 10:30 - 12:30	YOGA (Eliane) Salão R/c 10:00 - 11:10	ENGLISH CONVERSATION (David e Edson) Sala 2 10:00 - 11:00		
							Zumba (Mafalda) Salão R/c 11:15 - 12:15	ENGLISH READING AND VOCABULARY (Edson) Sala 3 11:10 - 12:40		
DESENHO A LÁPIS (Ácia) Sala 3 11:30 - 13:00	TRATAMENTO DE FOTOGRAFIA DIGITAL (Clara) Sala 3 11:30 - 13:00	YOGATERAPIA (Matilde) Salão R/c 11:10 - 12:40		NOVAS TECNOLOGIAS (Márcio) Sala 1 11:40 - 12:40	INGLÊS II (Edson) Sala 2 11:30 - 13:00					
PSICOLOGIA POSITIVA (Fátima) Sala 2 14:10 - 15:10		Francês (David) Sala 2 14:10 - 15:10		MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO (Luís S.) Sala 2 14:10 - 15:10		BELAS ARTES (turma B) (Eduarda) Sala 3 14:00 - 16:00	INFORMÁTICA: INICIADOS (Clara) Sala 1 14:10 - 15:10	CULTURA, SABERES E CIDADANIA (José) Sala 2 14:10 - 15:10	ARTES CRIATIVAS (Juca) Salão R/c 14:00 – 17:30	
ARRAIOS (Teresa) Salão R/c 15:20 - 17:00	GUIARRA CLÁSSICA (Adão) Sala 2 15:20 - 17:00	INFORMÁTICA: WORD E INTERNET (Clara) Sala 1 15:20 - 16:20	COSTURA (Ana) Sala 3 15:00 - 17:00	SAÚDE E BEM ESTAR (Claúdio Silva) Sala 2 15:20 - 16:20	INFORMÁTICA: EXCEL (Clara) Sala 1 15:20 - 16:20					
		INFORMÁTICA: POWERPOINT E INTERNET (Clara) Sala 1 16:30 - 17:30		TUNIMA Tuna Sênior (José Colaço) Salão R/c 16:30 - 17:30						

Universidade Sénior de Manique | Horário 2025/2026 (versão 1)

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
GRUPO DE TEATRO Salão 1º andar 10:00 - 11:30		GINÁSTICA DINÂMICA (Carla) Salão R/c 10:00 - 11:00		INGLÊS I (Edson) Sala 2 10:00 - 11:30		BELAS ARTES (turma A) (Eduarda) Sala 3 10:30 - 12:30	YOGA (Eliane) Salão R/c 10:00 - 11:00	ENGLISH CONVERSATION (David e Edson) Sala 2 10:00 - 11:00	
							Zumba (Mafalda) Salão R/c 11:15 - 12:15	ENGLISH READING AND VOCABULARY (Edson) Sala 3 11:10 - 12:40	
DESENHO A LÁPIS (Ácia) Sala 3 11:30 - 13:00	TRATAMENTO DE FOTOGRAFIA DIGITAL (Clara) Sala 3 11:30 - 13:00	YOGATERAPIA (Matilde) Salão R/c 11:10 - 12:40		NOVAS TECNOLOGIAS (Márcio) Sala 1 11:40 - 12:40	INGLÊS II (Edson) Sala 2 11:30 - 13:00				
PSICOLOGIA POSITIVA (Fátima) Sala 2 14:10 - 15:10		Francês (David) Sala 2 14:10 - 15:10		MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO (Luís S.) Sala 2 14:10 - 15:10		BELAS ARTES (turma B) (Eduarda) Sala 3 14:00 - 16:00	INFORMÁTICA: INICIADOS (Clara) Sala 1 14:10 - 15:10	CULTURA, SABERES E CIDADANIA (José) Sala 2 14:10 - 15:10	ARTES CRIATIVAS (Juca) Salão R/c 14:00 – 17:30
ARRAIOS (Teresa) Salão R/c 15:20 - 17:00	GUIARRA CLÁSSICA (Adão) Sala 2 15:20 - 17:00	INFORMÁTICA: WORD E INTERNET (Clara) Sala 1 15:20 - 16:20	COSTURA (Ana) Sala 3 15:00 - 17:00	SAÚDE E BEM ESTAR (Claúdio Silva) Sala 2 15:20 - 16:20			INFORMÁTICA: EXCEL (Clara) Sala 1 15:20 - 16:20		
		INFORMÁTICA: POWERPOINT E INTERNET (Clara) Sala 1 16:30 - 17:30		TUNIMA (Tuna Sênior) Salão R/c 16:30 - 17:30					

